

Esquema terapeutico

Dr. J.A. Del Olmo Puchalt

ALT y/o imágenes y/o factores



Test Fibrosis



no fibrosis



fibrosis



Corregir factores



biopsia



Persisten alteraciones



tratamiento



biopsia

Algoritmo Terapéutico

ESTEATOSIS



REVISAR TÓXICOS



TRATAR OBESIDAD



TRATAR ALTERACIONES GLUCEMIA Y/O LÍPIDOS



RECONSIDERACIÓN DIAGNÓSTICA

Tóxicos

- **Fármacos:** glucocorticoides, estrógenos, tamoxifeno, metrotexate, amiodarona, diltiazem, vitaminas. Revisar cualquier fármaco
- **Otros tóxicos:** cocaína
hierbas
tóxicos laborales
- **Otros:** sustancias “extrañas”
culturismo
cosméticos

Cambios en el “estilo de vida”

- reducir peso
- reducir ingestas grasas < 30 % del total
- cambiar grasas saturadas por no saturadas
- cambiar grasas por carbohidratos 15gr/dia
- aumentar frutas y vegetales
- minimo 140 minutos /semana de ejercicio
- consultor o monitor

Tuomilehro J et al N Eng J Med 2001

Ajustes "LIFESTYLE"

- 348 empleados del gobierno japonés
- elevación de ALT
- exclusión: víricas,alcoholicas

(Suzuki A et al J Hepatol 2005)

sesgos

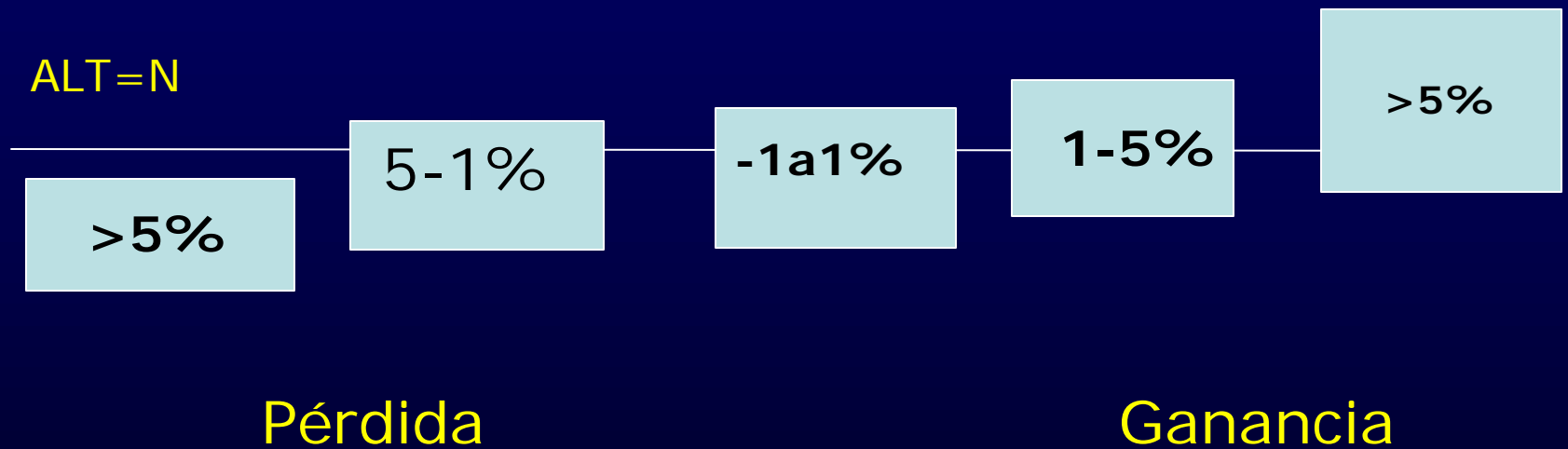
-sólo hombres

-utiliza ALT no criterios EGHNA

-sólo 6 % pierden $>5\%$ del peso

-étnicamente homogéneo

ALT según evolución peso



ESTEATOHEPATITIS

-según intensidad de lesiones-

antioxidantes

vit E

acetilcisteina

prevencol

antiTNF/citocinas

Pentoxifilina

antifibróticos

inhibidores RAS

lisinopril

captopril

irbesartan

losartan

olpresartan

citoprotectores: U.D.C.A